

Рекомендации для взрослых по работе с подростками

1. Имейте ясное представление о подростках. Старайтесь понять их мир. Принимайте их такими, какие они есть.
2. Осознавайте свои границы как взрослого. Вы можете оказывать определенное влияние на поведение подростка, но оно никогда не абсолютно. По мере роста детей авторитарная власть и дисциплинирование должны уступить чему-то новому: заботе и поддержке, любви и терпимости на определенной дистанции.
3. Научитесь доверять молодёжи и их способности выжить в мире. Зачастую они оказываются более приспособленными, чем это представляется взрослым.
4. Слишком часто взрослые берут подростков в плен своих собственных страхов о мире. Они обращаются с ними как с хрупкими, несмышлеными существами, способными навредить себе своими действиями. В своем желании защитить молодёжь они воздвигают ограничения, которые приносят больше вреда, чем пользы.
5. Объясняйте, что именно вы ждёте от подростка, Ваши объяснения должны быть ему понятны, так же как и Ваши побудительные мотивы. Подросткам надо также знать, какие последствия их ждут, если они решат не соблюдать эти правила. Важно дать самим подросткам высказаться, что они думают по поводу установленных правил и последствий их нарушений.
6. Будьте честными в отношении своих чувств, потребностей и ограничений. Не бойтесь делиться с подростками своей неуверенностью в чем-либо. Они прекрасно чувствуют, когда другие избегают каких-то тем или не говорят правды. Им также необходимо видеть, что взрослые имеют свои слабости и недостатки, которые они признают.
7. Действуйте разумно относительно различных «экспериментирований» подростков. Ваше спокойствие и понимание могут свести проблему к минимуму. Откровенно поговорите с молодыми людьми, что вы чувствуете в ситуации, когда они ведут себя рискованно. Избегайте высказывать своё осуждение, лучше помогите им осознать, как употребление алкоголя, наркотиков и другие ситуации риска могут сказаться на их жизни.

Не наказывайте подростков, если они обратились к вам за помощью. Помогите подросткам найти способ изменить свою жизнь к лучшему.